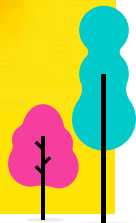


WAD voor weinig

Informatiegids met budgettips 2024



**VOOR
INWONERS
VAN
WADDINXVEEN**



Colofon

Uitgever: Wadwijzer
Redactie: Ruby Vrolijk, Annefleur Donk
Vormgeving: MrsPeacock Graphic Design
Druk: 2024

Copyright © Gemeente Waddinxveen - Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd en/of openbaar worden gemaakt door middel van druk, fotokopie, geluidsband, elektronisch of op welke wijze dan ook, zonder schriftelijke toestemming van de uitgever.

Inhoud

Voorwoord	4
Budgettips	5
Eten & Drinken	11
Ontmoeting & Vrije tijd	17
Fit4Nop beweegtips	21
Wonen & Besparen	24
(Vrijwilligers)werk & Inkomen	30
Voorzieningen	36
Hulporganisaties	44



Voorwoord

Veel dingen zijn de afgelopen jaren duurder geworden. Bijna iedereen merkt het in de portemonnee. Het betalen van de vaste lasten kan steeds meer een uitdaging zijn.

Als gemeente merken we ook dat er behoefte is aan bespaartips of gratis opties. Daarom hebben we samen met Wadwijzer voor de bewoners van Waddinxveen deze gids samengesteld.

Het is belangrijk dat u weet waar u terecht kunt om hulp te vragen. In deze gids leest u meer over de ondersteuning en regelingen die de gemeente aanbiedt. Ook vindt u in de gids partners en organisaties waar de gemeente mee samenwerkt. En worden verschillende plekken benoemd waar u welkom bent voor een praatje en een gratis kopje koffie of thee. We geven ook tips voor lekkere en voordelige recepten. En voor leuke sportactiviteiten die niet veel hoeven te kosten, soms zelfs helemaal niets.

U kunt natuurlijk ook zelf aan de slag om geld te besparen. Denkt u hierbij bijvoorbeeld aan energie bespaartips.

Wij hopen dat deze gids inspiratie en tips biedt waar u wat aan heeft. Want als gemeente vinden wij het erg belangrijk dat iedereen in Waddinxveen mee kan doen.

Brigitte Leferink
Wethouder gemeente Waddinxveen



**Brigitte
Leferink**

Budgettips



Boodschappen, tussendoortjes of (online) shoppen. Vele kleine uitgaven kunnen bij elkaar een groot bedrag zijn. Daar kun je misschien op besparen. Vraag jezelf af wat je echt nodig hebt. Kan het goedkoper?

Kijk eens op www.meerinwaddinxveen.nl/voor-minder voor een overzicht van adressen waar je welkom bent voor de nodige hulp en voor acties en activiteiten die goed en goedkoop, of zelfs gratis zijn.

Kijk op www.meerinwaddinxveen.nl/voor-minder
of scan de QR-code



Dyme app

Dyme is een gratis app die je helpt om meer inzicht te krijgen in je inkomsten en uitgaven en overzicht te houden. Dyme helpt je door een aankondiging te sturen wanneer automatische incasso's worden afgeschreven, zodat je weet waar je aan toe bent. Dyme laat je ook nog eens zien welke abonnementen misschien overbodig zijn, zodat je nog meer kunt besparen!



Ga naar de website <https://dyme.app>
of scan de QR code



Voordelig shoppen



Too Good To Go is een app waarbij verschillende bedrijven in Waddinxveen zijn aangesloten. Aan het einde van de dag kun je zien welke maaltijdboxen of etenswaren je de volgende dag voor een kleine prijs kunt ophalen. De inhoud van de box verschilt per winkel/restaurant.



Met de Reclamefolder-app heb je de aanbiedingen van alle grote supermarkten op één plek bij elkaar. Daarnaast heeft de app ook folders van andere winkels waaronder drogisterijen.



Via Facebook kun je gratis of goedkoop aan spullen komen in Waddinxveen. Zoek op trefwoorden zoals: rommelhoek Waddinxveen, weggeefgroep Waddinxveen, ruilen Waddinxveen, tweedehands Waddinxveen, kinderspullen Waddinxveen.

TIPS

- Neem een kijkje bij kringloopwinkel Woord & Daad, Mercuriusweg 15.
- Ga snuffelen bij Tweede Kans, Noordeinde 15.
- Of shop bij de kringloopwinkel aan De Passage 39.

Stalletjes & kramen

MUP kastje

In Waddinxveen is er een (MUP) kastje met gratis menstruatieproducten. Je vindt het kastje bij Vluchtelingenwerk, Mauritslaan 55. Meer informatie: www.vluchtelingenwerk.nl.

Plantenbieb Ganzerik

Bij Plantenbieb Ganzerik (nr. 50) in Waddinxveen vind je plantjes, zaadjes en stekjes. Je kunt er planten uitruilen, of planten achterlaten voor een ander. Wil je een plantje meenemen? Doe dan een kleine donatie.

Ingrids hortensia's

Ingrids hortensia's stalletje,
G. van Dort Kroonweg 9.

Eieren

www.lekkerder.nl/eieren-kopen-bij-de-boer-waddinxveen

Uit De Oude Schuur

Mini cadeauwinkeltje,
Wilhelminakade 94.

Honing

Dierendal,
Jan Dorrekenskade Oost,
5/Warnaarplantsoen.

Van Juud

Droogbloemen,
Bloemendaalseweg 22.

Stroopwafels

Markus & Markus,
Staringlaan 17a.

Van Tol

Aardappelen, uien, eieren,
spruiten en walnoten,
Noordeinde 38.



Vrije tijd



Evenementen
Kalender

Op de kalender van www.in-waddinxveen.nl vind je evenementen in Waddinxveen, die niet veel hoeven te kosten. Hou ook de website www.gouweplein.nl in de gaten voor leuke gratis activiteiten in het centrum). Kijk wekelijks in de krant Hart van Waddinxveen of luister naar de radioprogramma's van RTW Waddinxveen voor dingen die je kunt doen in Waddinxveen.



Gratis activiteiten

Ga picknicken in het Gouwebos en verken de natuurspeelplaats, of probeer de hindernisbaan eens uit. Ontdek het Triangelpark met het Junglebos. Je kunt ook een stuk wandelen of fietsen door het Bentwoud.



Dierendal

Je kunt met je kinderen allerlei dingen doen die niet veel geld hoeven te kosten.

Ga naar kinderboerderij Dierendal of één van de speeltuinen in Waddinxveen.



De Paddestoel

Bij Speeltuinvereniging De Overkant, De Paddestoel en Zonnig Zuid zijn er allerlei activiteiten voor jong en oud (check de websites en Facebook pagina's). Hou ook de agenda van Wijkgebouw Het Zuidhok in de gaten: www.zuidhok.nl.

Een lidmaatschap van scouting kost niet veel: www.klimopgroep.nl en www.scouting.sintvictor.nl.

En heb je al een bezoek gebracht aan het Nationaal Bromfietsmuseum in Waddinxveen?



Zonnig Zuid



Bibliotheek

Minibibliotheek

Op verschillende plekken in Waddinxveen vind je kastjes met gratis boeken. Als je ze gelezen hebt, kun je ze weer bij een minibieb terugbrengen.



Kijk voor meer informatie op: www.minibibliotheek.nl/minibibliotheek/waddinxveen.



Bibliotheek Waddinxveen

Gratis abonnement bij Bibliotheek De Groene Venen: voor kinderen en jongeren t/m 17 jaar.
12 materialen per keer lenen.
Uitleentermijn van drie weken.

Online Bibliotheek: e-books en luisterboeken lenen.
www.bibliotheekdegroenevenen.nl/vestigingen/Waddinxveen.





**WijkWallet
Waddinxveen**

**Wil jij een buurtactiviteit in Waddinxveen organiseren?
Vraag financiële steun aan op WijkWalletwaddinxveen.nl**

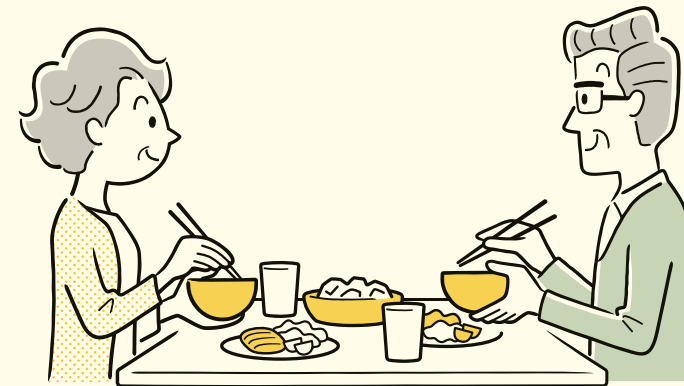


Eten en drinken

Senioren kunnen voor een klein bedrag samen eten in het Anne Frank Centrum.
Het Anne Frank Centrum ligt aan het Jan van Bijnenpad 1.

**Je kunt ook
diepgevroren
maaltijden bestellen
en thuis bereiden.
Informatie via tel:
06-53666458.**

- Elke doordeweekse dag tussen 12.00 en 13.00 uur.
- Reserveren: 's ochtends voor 10.30 uur
- via tel: 088-0234255 of aanmelden vlak voor de maaltijd bij de bar.



Kijk voor meer informatie op
www.paletwelzijn.nl. Of scan de QR-code.



Kijk ook eens op de website
www.tafeltjedekjemaaltijd.nl voor warme maaltijden
van Tafeltje Dekje Waddinxveen voor ouderen in
Waddinxveen. Scan de QR-code.





€5
Met minima
korting

Elke Maandag op locatie Noord
De Gouwebloem, Tollenslaan 161

Elke Dinsdag op locatie West
De Paddestoel, Lijsterbesstraat 18

Elke Woensdag op locatie Midden
Het Kruispunt, Stationstraat 12

Elke Woensdag op locatie Zuid
Noorderlicht, Sterrenlaan 2

Noord & Midden inloop vanaf 15.00u eten vanaf 17.15u	Zuid inloop vanaf 15.00u eten vanaf 17.30u	West inloop vanaf 10.30u eten vanaf 12.15u
--	--	--



Website : www.bruispunt.info e-mailadressen en telefoonnummers per locatie vind je op de website

Moes-Tuin

Elke dinsdag & vrijdag tussen 10.00 en 12.30 uur is De Moes-Tuin van Waddinxveen open. Bij De Moes-Tuin kun je gezonde (onbespoten) gewassen verbouwen en ook kopen. Kijk voor meer informatie op de Facebook pagina van De Moes-Tuin. De Moes-Tuin is te bereiken via het schoolplein van basisschool Kleurrijk aan de Jacob Catslaan.

Op de markt kun je goedkoop groente en fruit inkopen. Rond 17.00 uur betaal je soms minder. De markt is er elke vrijdag van 9.30 tot 17.30 uur, aan de Marktstraat in het centrum van Waddinxveen.



Groentesoep maken met restjes

Dit heb je nodig:

- 500 ml water
- 1 groentebouillonblokje 1 ui
- Olijfolie
- Restjes groente

1. Snipper een ui en snij de andere groenten in kleine stukjes. Bijvoorbeeld: wortel, prei, witte kool, paprika, tuinerwtjes.
2. Fruit deze ongeveer 5 minuten in olijfolie totdat de ui glazig is.
3. Voeg 500 ml water en het bouillonblokje toe. Breng aan de kook.
4. Voeg de restjes groenten toe en kook totdat ze gaar zijn (5-10 minuten) afhankelijk van de groenten die je gebruikt.



Kijk voor meer informatie op de Facebook pagina's van De Moes-Tuin en Markt Waddinxveen.



De Moes-Tuin



MarktWaddinxveen

Lekker voor weinig

Ontbijt
€ 0,75 p.p.

Koffie, thee of water
Schaaltje halfvolle yoghurt of kwark met muesli en stukjes fruit

Tussendoor
€ 0,40 p.p.

Glas (karne)melk
Eén stuk fruit

Lunch
€ 1,10 p.p.

Tosti dubbele volkoren boterham met ham en kaas
3-5 stuks snoepgroente met dip

Tussendoor
€ 0,50 p.p.

Koffie, thee of water
Handje ongezoeten noten of studentenhaver
Rijstwafel of cracker met 20+ smeerkaas

Avondeten
€ 1,40 p.p.

Risotto met spinazie en tuinerwtjes

Tussendoor
€ 1,15 p.p.

Koffie, thee of water
Borrelplankje met snoepgroente en een handje gedroogd fruit

Ontbijt
€ 1,70 p.p.

Koffie, thee of water
Glas (karne)melk
Bananenbrood uit een mok

Tussendoor
€ 0,30 p.p.

Koffie, thee of water
Handje ongezoeten noten of studentenhaver

Lunch
€ 1,40 p.p.

Dubbele volkoren boterham met een dun laagje mayonaise, 30+ kaas en komkommer en 1 volkoren boterham met halvarine

Tussendoor
€ 0,40 p.p.

Glas (karne)melk
Kom soep

Avondeten
€ 2,75 p.p.

Kikkererwten tomatenstoof

Tussendoor
€ 0,30 p.p.

Koffie, thee of water
Schaaltje halfvolle yoghurt of kwark met een stuk fruit



GRATIS DRINKWATER!
 In waddinxveen zijn watertappunten bij het Station, Triangel park, het parkje bij Dierendal en het Gouwebos.

Ontmoeting & vrije tijd

Waar ben je welkom voor koffie en een praatje?

Het Bruispunt

Iedere maandagmiddag vanaf 15.00 uur kun je terecht bij Het Bruispunt aan de Tollenslaan 61 voor een warme kop koffie of thee.

De Morgenster

Iedere eerste dinsdagochtend tussen 10.00 en 12.00 uur staat de koffie klaar bij de Morgenster. Deze Hervormde kerk staat aan de Sterrenlaan 1.

Het Kruispunt

Iedere woensdagmiddag ben je vanaf 15.00 uur welkom voor een kop koffie bij het verenigingsgebouw van de Kruiskerk aan de Stationsstraat 12.

De Bethelkerk

Iedere eerste dinsdag van de maand is er vanaf 10.00 uur koffie bij de Bethelkerk. De Bethelkerk vind je op de Bilderdijklaan in Waddinxveen Noord.

De Hoeksteen

Elke woensdagochtend tussen 10.00 en 12.00 uur staat de koffie klaar bij De Hoeksteen, de Hervormde Gemeente aan de Esdoornlaan.

De Gouwebloem

Iedere eerste dinsdagmiddag is er koffiedrinken voor deelnemers van de Gouwebloem. Deze actieve koffiemiddag is voor mensen met een chronische aandoening, een handicap of andere beperking. Kom een keer langs voor de gezelligheid, om te handwerken of om een spelletje te doen. Meer informatie: www.gouwebloem-waddinxveen.nl.

Vrouwencafé

Iedere eerste woensdagavond van de maand is er een Vrouwencafé voor vrouwen met een vluchtelingenachtergrond bij Vluchtelingenwerk, Mauritslaan 55. Info: 0182-611780.

't Suytend

Elke woensdagmiddag van 13.15 tot 16.00 uur ben je welkom bij het Handwerkkafé in Recreatieruimte 't Suytend, Zuidplaslaan 407. Deelname is gratis, je betaalt wel voor de koffie of thee.

Het Spectrum

Elke donderdagochtend van 9.30 tot 11.00 uur kun je op de koffie bij De Ontmoetingskerk / Wijkgemeente Het Spectrum aan Groensvoorde 5.



Sla om voor nog meer adressen en tips!

Zonnig Zuid

Iedere eerste donderdag van de maand is er vanaf 10.00 uur De Koppelkoffie bij Wijk- en speeltuinvereniging Zonnig Zuid aan de Sint Victorstraat 4. Meer informatie vind je op www.zonnigzuid.nl.

Anne Frank Centrum

Iedere eerste zondag van de maand tussen 14.30 en 16.30 uur is er Zondagmiddagsalon voor senioren bij het Anne Frank Centrum, Jan van Bijnenpad 1. Vooraf aanmelden is niet nodig. Voor koffie betaalt u een klein bedrag, pinnen is mogelijk. Meer informatie: www.paletwelzijn.nl.

Alleengaandengroep

Elke tweede zondag van de maand is er een Alleengaandengroep in de Ontmoetingskerk. Van 14.30 tot 16.30 uur is er aan Groensvoorde 5 een gezellig samenzijn met een praatje en een spelletje. Graag telefonisch aanmelden via 06-20396080.



Buurtkoffie

De Buurtkoffie voor bewoners van de Wingerd is iedere eerste donderdag van de maand tussen 13.00 en 15.00 uur aan Wingerd 42.

Woord en Daad

Bij de Kringloopwinkel Woord en Daad aan de Mercuriusweg 15 is een koffietafel, waar je even kunt landen voor een praatje. Kijk voor de openingstijden op www.woordendaad.nl.

Wijkspreekuur

Elke woensdag is er een wijkspreekuur. Je bent van harte welkom voor een praatje over de leefbaarheid van je buurt en om je ideeën met Team Wijkregie te bespreken. De koffie/thee staat klaar! Kijk voor de verschillende locaties en tijden op de Facebook pagina van Wijkregisseur Waddinxveen.

De Paddenstoel

Elke dinsdag van 10.30 tot 13.15 uur ben je welkom bij deze Wijk- en Speeltuinvereniging aan de Lijsterbesstraat 18.

Het Noorderlicht

(jong-)Volwassenen met een verstandelijke of meervoudige beperking zijn elke woensdag om 15.00 uur welkom bij activiteitscentrum Het Noorderlicht aan de Sterrenlaan 2.



Buurtsport Waddinxveen

Wingerd


Voor jongeren vanaf 10 jaar
Iedere dinsdag, vanaf 9 april 2024
16:00 tot 17:30.

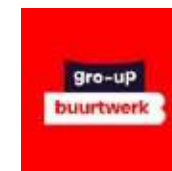
Park Triangel

Voor jongeren vanaf 10 jaar
Iedere vrijdag, vanaf 17 april 2023
16:00 tot 17:30.

Vragen?

[said.adda@gro-up.nl/0646602814](mailto:said.adda@gro-up.nl)
[alex.vandeleemput@gro-up.nl/0630517404](mailto:alex.vandeleemput@gro-up.nl)

 [gro_upbuurtwerk.waddinxveen](https://www.instagram.com/gro_upbuurtwerk.waddinxveen)



Het praat-taalcafé



(beter) Nederlands leren praten, lezen, schrijven of leren rekenen?
Dat kan bij het gratis Taalhuisspreekuur.
Dinsdag van 10.00 tot 12.00 uur. Donderdag van 14.30 tot 16.30 uur.

Cultuurhuys De Kroon, Gouweplein 1.
Mailadres: taalhuis@bibliotheekdegroenevenen.nl.

Aanmelden? Via de QR code



Beweegtips

In beweging komen hoeft niet veel te kosten. Kijk op www.qr-fit.nl, downloadt de gratis app en volg de beweegroute in Waddinxveen.

De route bestaat uit 10 QR-FIT palen met oefeningen. Het aanbod is voor jong en oud. De route loopt over de dijk van het bruggetje bij de Oranjelaan tot aan de Alberdingk Thijmlaan. Er is geen speciaal startpunt; bij elke paal kun je beginnen met bewegen.



Kijk op www.qr-fit.nl, downloadt de gratis app en volg de beweegroute in Waddinxveen.



Sport en bewegen

Op pad met Fietsmaatjes



Kun of durf je niet meer zelfstandig te fietsen? Met de elektrische DUOFIETS van Fietsmaatjes blijf je in beweging, kom je in de buitenlucht en maak je contact met anderen. Samen met een vrijwilliger maak je tochtjes in je eigen omgeving. Weinig geld? Wij vinden meedoen belangrijk, ook voor mensen met een kleine beurs.

www.fietsmaatjeswaddinxveen.nl

Mailadres: contact@fietsmaatjeswaddinxveen.nl



Uniek Sporten Uitleen

Heb je een lichamelijke beperking? Met de gratis uitleenservice Uniek Sporten Uitleen kun je sporthulpmiddelen uitproberen, zoals sportrolstoelen of handbikes.



www.unieksporten.nl



TEGOEDBON VOOR GRATIS PROEFLES

Als je blijft, een Waddinxveens sportcadeau voor jou! Deze bon is eenmalig te besteden aan een gratis proefles. Bel 06-16 52 94 71 voor hulp bij het vinden van een passende sportplek. Voor mij graag een proefles:

- | | | |
|---|----------------------------------|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Aerobics | <input type="checkbox"/> Boksen | <input type="checkbox"/> Hockey |
| <input type="checkbox"/> Aikido | <input type="checkbox"/> Bridge | <input type="checkbox"/> Korfbal |
| <input type="checkbox"/> Atletiek | <input type="checkbox"/> Dammen | <input type="checkbox"/> Multisport |
| <input type="checkbox"/> Badminton | <input type="checkbox"/> Dansen | <input type="checkbox"/> Schaatsen |
| <input type="checkbox"/> Basketbal | <input type="checkbox"/> Fietsen | <input type="checkbox"/> Tafeltennis |
| <input type="checkbox"/> Bootcamp | <input type="checkbox"/> Freerun | <input type="checkbox"/> Volleyball |
| <input type="checkbox"/> Anders, namelijk | | |

Naam :

Leeftijd :

Te bellen op :



Kom je ook weer lekker sporten? Scan deze QR code en kijk voor meer info op www.waddinxveenbeweegt.nl of stuur eerst een berichtje naar waddinxveenbeweegt.nu@gmail.com

Hoe kom ik aan een woning & hoe kan ik besparen?

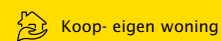
WOONTIP!

Kijk op
www.middenholland.mijndak.nl
of www.woonpartners-mh.nl
voor woningen in
Waddinxveen en in de regio.
Of scan de QR-codes.



BESPAARTIP!

Kijk op
www.consumentenbond.nl/energievergelijken/energiebesparen-in-huis.
Of scan de QR-code.



Vrijwillige energiecoaches

In Waddinxveen zetten vrijwillige energiecoaches zich in om andere Waddinxveeners te helpen met energiebesparing. Dit doen ze tijdens een gratis en vrijblijvend bezoek bij u thuis. Daar krijgt u tips en advies om uw woning te verduurzamen. Na het bezoek krijgt u een adviesrapport thuisgestuurd. Maak een afspraak via waddinxveen.nl/energiecoaches



Het energieloket

Heeft u een vraag over het verduurzamen van uw woning? Of wilt u weten welke subsidies er beschikbaar zijn? Ons Energieloket helpt u graag. Zij zijn beschikbaar voor uw vragen en helpen u graag op weg naar een duurzamer huis. Ga naar duurzaambouwloket.nl/waddinxveen



Waddinxveense Isolatiesubsidie

Heeft uw koopwoning (geen appartement) in Waddinxveen een energielabel D, E, F of G? En is uw WOZ-waarde onder de € 372.000,00 of komt u in aanmerking voor de energietoeslag? Dan kunt u de Waddinxveense Isolatiesubsidie aanvragen. Kijk op waddinxveen.nl/isolatiesubsidie



Een duurzame VvE

Bij het verduurzamen van het gebouw van een Vereniging van Eigenaren (VvE) komt veel kijken voor een bestuur en bewoners. Het is daarom handig om een goede partner te hebben die uw VvE kan helpen. Om u te helpen bij het verduurzamen van het gebouw van uw VvE heeft de gemeente samen met EnergieGarant een aanbod voor VvE's in Waddinxveen. Kijk op waddinxveen.nl/duurzamevve



Nieuwsbrief duurzaamheid

Wilt u op de hoogte blijven van al het duurzame nieuws in Waddinxveen? Meld u aan voor de nieuwsbrief duurzaamheid. Ga naar waddinxveen.nl/nieuwsbrief

Actuele subsidies energiebesparing

Benieuwd van welke financiële ondersteuning u gebruik kunt maken bij het verduurzamen van uw woning? Kijk op ons subsidieoverzicht via waddinxveen.nl/subsidiesvoorenergie



Woonwijzer

Het valt niet mee om in deze tijd een (sociale) huurwoning te vinden. De vraag is namelijk groter dan het aanbod. Met tips helpt Wadwijzer je op weg in Waddinxveen!

Woningaanbod Midden-Holland

Het kan vaak lang duren voordat je een huurwoning vindt. Schrijf je op tijd in op www.middenholland.mijndak.nl voor het woningaanbod in Midden-Holland: Bodegraven-Reeuwijk, Gouda, Waddinxveen en Zuidplas.

Kijk op de website bij elke woning voor de voorwaarden.

Haal de woonwijzer met tips op bij het inloopspreekuur van Wadwijzer, elke maandag van 15.30 – 16.30 uur, Kerkstraat 13 in Waddinxveen.



Ga naar de website of scan de QR-code
www.middenholland.mijndak.nl



Urgentie

Controleer via de volgende website of je in aanmerking kan komen voor urgentie:
www.urgentie.info/urgentie-checkwaddinxveen.

Je kunt alleen urgentie aanvragen als er sprake is van een nood-situatie waar jij niets aan kunt doen. Je moet aantonen dat je er alles aan hebt gedaan om zelfstandig een woning te zoeken. Ook geldt urgentie alleen in de gemeente waar je deze hebt aangevraagd. Een urgentieaanvraag in Waddinxveen kost in 2024: € 86,55.

Heb je urgentie? Dan kan het nog steeds een aantal maanden duren voordat je daadwerkelijk een woning hebt. Het is belangrijk dat je zelf blijft zoeken naar een woning. Bij urgentie is het voordeel dat je voorrang hebt, maar er is minder keus in welke woning je krijgt toegewezen. Als je urgentieaanvraag wordt afgewezen, krijg je de kosten van de aanvraag niet terug.

Let op

- Als je geen eigen woning hebt is het belangrijk dat je ingeschreven staat. Dit kan op een woonadres zijn of een postadres via de gemeente. Zo behoud je je recht op toeslagen of bijvoorbeeld een uitkering.
- Wanneer je tijdelijk bij iemand woont die een uitkering ontvangt, dan heeft dat gevolgen voor de hoogte van de uitkering en de huurtoeslag.

TIPS

- Zoek op verschillende manieren naar een woning. Vraag je vrienden en kennissen om te helpen. Deel een bericht via social media. Of hang een advertentie op bij de supermarkt, op school of op je werk.
- Een camping of vakantiepark kan tijdelijk een plek bieden om te slapen. Zorg in dat geval wel voor een postadres.
- Bekijk de mogelijkheden van antikraak en/of via tijdelijke verhuurorganisaties.

16 TIPS

Bij een gasprijs van 1 euro per m³ bespaar je met deze tips 750 euro per jaar.*

Is jouw gasprijs nu hoger? Dan bespaar je nog meer geld.

Checklist

Zet een kruisje in één van de rondjes:

interesse heb/doe ik al

2  tot €30 p/jaar

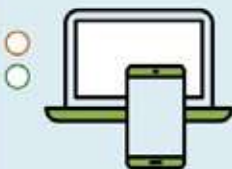
Houd je verwarming vrij van spullen




Hang geen gordijnen voor de radiator en zorg dat er (vooral in de winter) geen meubels voor de radiator staan. Haal ook regelmatig het stof ervan af.

3  tot €75 p/jaar

Zet apparaten uit (en niet op stand-by)



Laat elektrische apparaten niet op stand-by staan, maar zet ze helemaal uit. Tip: gebruik hiervoor een stekkerdoos met schakelaar.

1  tot €120 p/jaar

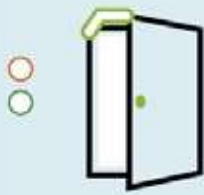
Zet de thermostaat 1 graden lager



19°C kan vaak warm genoeg zijn. Tips: doe een warme trui aan, gebruik een deken op de bank, zet 1 uur voor slapen gaan de thermostaat op nachtstand.

4  ca. €250 p/jaar

Sluit alle deuren in huis



Als je tussendeuren sluit en in kamers waar je niet bent de radiator uitzet, bespaar je tot 250 euro per jaar aan gas. Tip: plaats (mini)deurdrangers.

8  ca. €90 p/jaar

Douche niet langer dan 5 minuten



De gemiddelde douchetijd is 9 minuten en een gemiddeld huishouden dat 5 minuten doucht bespaart 90 euro per jaar. Tip: plaats een leuke douchetimer.

9  TIP

Ventileer de ruimte waar je bent



Dit kan met klepraampjes/ventilatie-roosters. Ventileer extra tijdens het koken en douchen. Schone lucht in huis is belangrijk voor je gezondheid.

10  tot €60 p/jaar

Plaats folie achter je verwarming



Doe dit bij radiatoren tegen een niet geïsoleerde buitenmuur. Per vierkante meter radiatorfolie levert dit jaarlijks 10 m³ gasbesparing op (10 euro).

5  TIP

Gebruik de waterkoker zuinig



Zuinig omgaan met de waterkoker levert best wat op. Tip: verwarm niet meer water dan nodig. Maak water ook niet heter dan nodig.

6  tot €50 p/jaar

Breng tochtstrips en een brievenbusborstel aan



Plaats tochtstrips in deuren en ramen (en een tochtborstel voor de brievenbus). Tip: isoleer ook het luik van je kruipruimte!

7  tot €60 p/jaar

Plaats een waterbesparende douchekop



Een waterbesparende douchekop bespaart ± 40 euro per jaar. Het vervangen van een regendouche kan wel 60 euro per jaar besparen.

14  TIP

Stel je cv-ketel af (of laat het doen)



Laat de temperatuur van de ketel afhangen van de buitentemperatuur (ketels staan vaak op 90°C, terwijl 60°C al prima is). Kijk op zetsnop60.nl.

15  tot €20 p/jaar

Was vaak op een lage temperatuur



Was op zo laag mogelijke temperatuur, 20, 30 of 40 graden. Check ook je wasmiddel. Vaatdoekjes e.d. moet je vanwege hygiëne heter wassen.

16  tot €75 p/jaar

Hang je was aan de lijn (en gebruik geen droger)



Hang je was aan de lijn. Heb je daar weinig ruimte voor, probeer dan de helft van je was op te hangen, dat bespaart toch ook al ruim 30 euro.

(Vrijwilligers)werk en inkomen Waar liggen jouw kansen?

A background graphic featuring a grid of light blue squares. At the top and bottom, there are rows of colorful hands (in shades of green, blue, orange, purple, pink, and brown) holding white hearts. The hands are arranged in a way that they appear to be reaching towards the center of the page.

Vrijwilligerswerk wat voor jou?

Ontdek vacatures op
www.vrijwilligerswerkwadinxveen.nl
Vrijwilligerswerk Waddinxveen helpt je op weg.



Ik wil mij verder ontwikkelen,
wat heb ik nodig?



**KOM
LANGS**

voor advies over
werk, scholing
en loopbaan-
ontwikkeling.



WERKCAFÉ
MIDDEN-HOLLAND



WERKCAFÉ
MIDDEN-HOLLAND

**KOM
LANGS!**

Bij Werkcafé Midden-Holland helpen wij
werkzoekenden, starters, ondernemers en
werkgevers uit de regio met vragen over werk, loopbaanontwikkeling
en (om)scholing. Het is gratis en je kunt zonder afspraak terecht.

GOUDA

Elke dinsdagochtend van 09.00 tot 12.00 uur

Locatie: Huis van de Stad, Burgemeester Jamesplein 1, Gouda

BODEGRAVEN-REEUWIJK

Elke eerste dinsdag van de maand van 14.00 tot 16.00 uur

Locatie: Evertshuis, Julianastraat 4, Bodegraven

KRIMPENERWAARD

Elke tweede dinsdag van de maand van 14.00 tot 16.00 uur

Locatie: Bibliotheek Bergambacht, Pleinstraat 4, Bergambacht

WADDINXVEEN

Elke derde dinsdag van de maand van 14.00 tot 16.00 uur

Locatie: Cultuurhuys de Kroon, Gouweplein 1, Waddinxveen



Kijk voor meer informatie op
werkcafemiddenholland.nl

EEN PROJECT VAN



Denk je weleens:

“Ik sta overal alleen voor”?

Zit je niet lekker in je vel? Loopt het thuis niet goed? Maak je je zorgen? Over je woonsituatie, relatie of gezin, werk en inkomen of schulden.

Deel je zorg en stel je vraag. Kom langs op het inloopspreekuur voor een luisterend oor. We bespreken samen de mogelijkheden die er zijn.

Wij denken met je mee!

Maandag: Elke maandag - 15.30 - 16.30 uur

Locatie: Kerkstraat 13
'Naast de school'

Vrijdag: (de oneven weken) 10.00 - 11.00 uur

Locatie: Bibliotheek de Groene Venen,
Gouweplein 1



Wadwijzer contact: Telefoon: 14 0182 E-mail: wadwijzer@waddinxveen.nl

steun  ouder

STEUNOUDER IN WADDINXVEEN

Kinderen grootbrengen is een hele klus. Soms kun je daar als ouder wel wat helpende handen bij gebruiken. Zou jij geholpen zijn met een vertrouwd adres waar je kind één of twee keer per week terecht kan? Laat het ons weten!

lets voor jou?

Neem dan contact op met:

Sandy van Gageldonk
steunoudercoördinator

06 2751 0199

waddinxveen@steunouder.nl

Kijk op www.steunouder.nl/waddinxveen.nl
Of scan de QR-code.



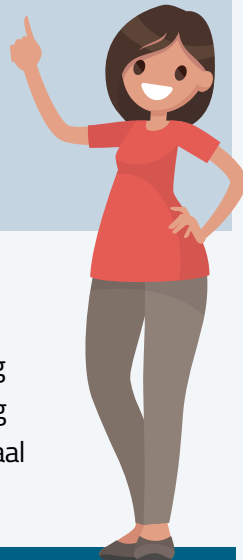
Voorzieningen

Met een laag inkomen heb je mogelijk recht op steun vanuit de Rijksoverheid en gemeente. Bijvoorbeeld met toeslagen, (bijzondere) bijstand, kwijtschelding van gemeentelijke belastingen, gratis sporten voor kinderen. Welke hulp je kunt krijgen hangt af van je situatie.

Met een inkomen onder het sociaal minimum kun je met toeslagen een aanvulling krijgen op je inkomen. De voorwaarden verschillen per toeslag.

Deze toeslagen zijn:

- de huurtoeslag;
- het kindgebonden budget;
- de zorgtoeslag;
- de kinderopvangtoeslag.



Is het inkomen van jou en je partner samen lager dan het sociaal minimum? Dan heb je mogelijk recht op een toeslag op je inkomen. Het sociaal minimum is het minimale bedrag dat je nodig hebt om van te leven. Bekijk hoe hoog het sociaal minimum voor je situatie is op de website van UWV.

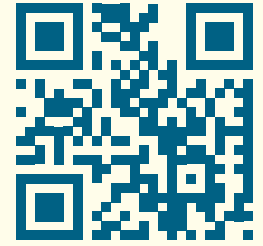
Kijk ook op www.regelhulp.nl/onderwerpen/laag-inkomen of scan de QR-code.



WAD WIJ ZER

INFO

HELPT JE OP WEG



Hulp bij geldzorgen

Heb je moeite met rondkomen/betalen? Misschien kan Wadwijzer je helpen! Samen kijken we wat er nodig is om grip te krijgen op je geldzaken en ondersteunen we bij oplossing van achterstanden en schulden.



Misschien kom je wel in aanmerking voor bepaalde tegemoetkomingen en voorzieningen vanuit de gemeente, dit zijn extra's bij een laag inkomen:



www.waddinxveen.nl/direct-regelen/werken-inkomen/

Er is de mogelijkheid voor het afsluiten van een (goedkope) collectieve ziekte-kosten-verzekering.

Chronisch zieke mensen en mensen met een beperking kunnen jaarlijks een tegemoetkoming aanvragen in de kosten.

Bij Wadwijzer zitten mensen klaar die luisteren naar jouw verhaal en met je meedenken over jouw situatie. Onze hulp is vrijblijvend en kost niets. We zijn er ook voor andere zorgen. En ook voor jouw familielid, kennis, buurman- of buurvrouw, als het even niet zo goed gaat.



Telefoon: 14 0182 (toets 2 voor contact met Team Wadwijzer) E-mail: wadwijzer@waddinxveen.nl

Zelf op zoek? www.wadwijzer.info helpt én wijst je de weg!

Toeslagen en extra's in Waddinxveen

In de gemeente Waddinxveen is er hulp voor mensen en voor gezinnen die met een laag inkomen moeten rondkomen.

Misschien kom je in aanmerking voor een bijstandsuitkering en een voedseltas via Care for Family.

Er zijn toeslagen van de gemeente zoals kwijtschelding gemeentebelastingen en hulp bij geldzaken en schulden.

Maar er zijn ook extra's bij een laag inkomen waaronder een bijdrage in de schoolkosten of de vergoeding van kosten voor een sportlidmaatschap. Zo is er de eenmalige vergoeding RBMA Extra. Deze vergoeding is voor kinderen t/m 17 jaar.



Kijk voor informatie op www.waddinxveen.nl onder 'Direct regelen en informatie' / Of scan de QR-code.



Uitkering: bijstand en bijzondere bijstand

Algemene bijstand is er als je onvoldoende geld hebt om in je levensonderhoud te voorzien. Het is een vangnet voor als je bijvoorbeeld niet in aanmerking komt voor een andere uitkering of studiefinanciering. Met een algemene bijstandsuitkering kun je de periode overbruggen totdat je weer betaald werk vindt.

Bijzondere bijstand is een bijdrage voor bijzondere kosten die je door bijzondere omstandigheden niet kunt betalen.

Heb je hier vragen over?

Neem contact op met Wadwijzer via:

Tel: 14 0182 (toets 2)

Mailadres: wadwijzer@waddinxveen.nl.

Soms heb je wat extra hulp nodig. Dan is het fijn dat er iemand met je meedenkt.



**WAD
WIJ
ZER** INFO

**HELPT
JE OP WEG**

Neem contact op met Wadwijzer via:

Tel: 14 0182 (toets 2)

Mailadres: wadwijzer@waddinxveen.nl.



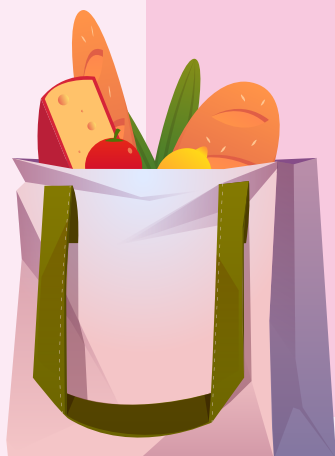
Voedseltas

Stichting Care for Family in Waddinxveen biedt praktische hulp aan gezinnen en personen die om wat voor reden dan ook in de (financiële) problemen zijn geraakt.

Heb je geldzorgen en niet voldoende geld om eten en drinken te kopen?

Dan kun je contact opnemen met Care for Family, de voedselbank in Waddinxveen. Bij Care for Family kun je terecht voor een voedseltas.

Er is ook een winkeltje waar je terecht kunt voor kleding en schoenen.



Care for Family 

Kijk voor informatie op: www.careforfamily.com.
Of scan de QR-code. Tel: 06 - 11363980.
Mailadres: careforfamily@hotmail.com



Stichting Leergeld Waddinxveen

Ouders met kinderen in het basisonderwijs en voortgezet onderwijs en met een laag inkomen kunnen bij Leergeld Waddinxveen een aanvraag doen voor:

- Deelname voor leerlingen basisonderwijs aan een schoolreis, schoolkamp of activiteiten na overleg met de school;
- Een fiets vanaf 8 jaar;
- Een laptop voor school- en thuisgebruik vanaf groep 6;
- Een grafische rekenmachine (voortgezet onderwijs);
- Een abonnement op Ssula voor kinderen in groep 3 tot en met 8 of Woordextra voor kinderen in groep 1 tot en met 3;
- Een Kindpas en een Kledingpas voor kinderen tot en met 18 jaar.




Leergeld
Waddinxveen

Doe een aanvraag via de website:
www.leergeldwaddinxveen.nl. Scan de QR-code.
Mailadres: info@leergeldwaddinxveen.nl.



Rotterdampas

De Rotterdampas geeft korting op entree en uitjes, soms zelfs gratis toegang tot toeristische attracties, musea, theaters en restaurants.



Heb je een laag inkomen?

Dan vraag je de Rotterdampas met korting aan bij de gemeente. Maak een afspraak via www.waddinxveen.nl. Wil je de pas zonder korting aanvragen? Dat kan via Rotterdampas.nl. Scan de QR-code.

Heb je een laag inkomen? Dan vraag je de Rotterdampas met korting aan bij de gemeente. Maak een afspraak via www.waddinxveen.nl.



Slim omgaan met geld (met een plan en huishoudboekje)

Heb je moeite met administratie van je geldzaken of heb je onvoldoende financieel inzicht? Gebruik een stappenplan of huishoudboekje om meer overzicht te krijgen.

Humanitas Thuisadministratie biedt tijdelijke ondersteuning zodat je weer zelfstandig verder kunt. Kijk op www.humanitas.nl/midden-holland. Of scan de QR-code.
Mailadres: ta@humanitas-mh.nl.



Andere websites met adviestips:

- www.nibud.nl/tools/stappenplan-aan-de-slagmet-budgetteren.
- www.wijzeringeldzaken.nl/huishoudboekjes.
- www.porterenee.nl/50-bespaartips-voor-elkhuishouden.
- Op Geldfit.nl kun je anoniem een test doen die je inzicht geeft in je situatie en je advies geeft welke organisaties je kunnen helpen.
- Doe de potjes-check op www.potjescheck.geldfit.nl.

humanitas

Kijk op www.humanitas.nl/midden-holland.
Of scan de QR-code.
Mailadres: ta@humanitas-mh.nl.



Hulporganisaties

voor informatie, advies en ondersteuning



Preventieteam Wadwijzer

Onze hulp is gratis. Inloopspreekuur elke maandag
15.30-16.30 uur. Kerkstraat 13. www.wadwijzer.info.
Tel: 14 0182 (toets 2).
Mailadres: wadwijzer@waddinxveen.nl.



Formulierenbrigade

Gratis hulp bij het aanvragen van bijvoorbeeld toeslagen
en extra's bij laag inkomen.
Elke vrijdagochtend 10.00-12.00 uur.
Bibliotheek De Groene Venen
Gouweplein 1.
www.bibliotheekdegroenevenen.nl.
E-mail: waddinxveen@bibliotheekdegroenevenen.nl.



Humanitas Midden-Holland

Voor iedereen die het even niet alleen redt op het
gebied van thuisadministratie, laaggeletterdheid en
eenzaamheid.
www.humanitas.nl.
E-mail: midden-holland@humanitas.nl.



SchuldHulpMaatje

Hulp voor mensen met (dreigende) schulden of
financiële problemen.
www.metelkaarwaddinxveen.nl/schuldhulpmaatje.
E-mail: schuldhulpmaatje@metelkaarwaddinxveen.nl.



Jobhulpmaatje Waddinxveen

Aan de slag in een groep of samen met een maatje om
werk te vinden. Beide trajecten zijn gratis.
www.jobhulpmaatje.nl.
E-mail: jobhulpmaatje@metelkaarwaddinxveen.nl.



Vrijwilligerswerk Waddinxveen

Op zoek naar leuk vrijwilligerswerk?
www.vrijwilligerswerk-waddinxveen.nl.
E-mail: info@vrijwilligerswerk-waddinxveen.nl.



HipHelpt

Gratis hulp bij een klusje in huis, boodschappen doen en een praatje.
www.hiphelpt.nl.
E-mail: hiphelpt@waddinxveen.nl.



Ondersteuning Thuis

Voor praktische hulp zonder zorgtaken zoals een kopje koffie met een praatje, een boodschapje, hulp bij ordenen van de administratie of gezellige dingen ondernemen. www.vrijwilligerswerk-waddinxveen.nl/ondersteuning-thuis
E-mail: info@vrijwilligerswerk-waddinxveen.nl



Hulp bij vervoer (Wmo)

Lukt het niet meer om met het openbaar vervoer te reizen of heb je aangepast vervoer nodig? Dan is er in en buiten Waddinxveen keus voor vervoer op maat. Bijvoorbeeld de GroeneHartHopper, Seniorenvervoer, Valys en Wadmobiël.
www.waddinxveen.nl/direct-regelen/zorg-en-ondersteuning.
Kijk onder het kopje 'Hulp aanvragen (Wmo)'.



Repair Café Waddinxveen

Voor kleine reparaties van kleding, meubels, kleine huishoudelijke apparaten, fietsen en speelgoed.
Mauritslaan 55.
www.repaircafewaddinxveen.nl.
E-mail: info@repaircafewaddinxveen.nl.



MEER in Waddinxveen

De website www.meerinwaddinxveen.nl biedt gratis informatie over activiteiten en inspiratie met betrekking tot de betekenis van het leven.
Scan de QR-code om naar de website te gaan.



Kerken in Waddinxveen

Kijk voor een overzicht op www.kerken-waddinxveen.nl.
Moskeeën in Waddinxveen:
Moskee Al Hijra, Busken Huetlaan 94-C.
Anadolu Moskee, Staringlaan 35.



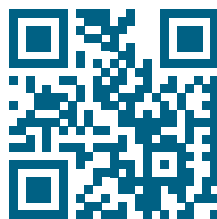
Vluchtelingenwerk

Maatschappelijke en juridische hulp voor en begeleiding van statushouders die in Waddinxveen komen wonen.
Mauritslaan 55.
www.vluchtelingenwerk.nl/nl/locatie/waddinxveen.
E-mail: waddinxveen@vluchtelingenwerk.nl.
Openingstijden: ma, di en do van 9.00–16.00 uur.

WAD WIJ ZER

INFO

HELPT JE OP WEG



Soms heb je wat extra hulp nodig. Dan is het fijn dat er iemand met je meedenkt.

Wadwijzer helpt je op weg

Wadwijzer helpt je op weg als je een huis zoekt, of je woning wil aanpassen. Omdat je ouder wordt of voor iemand zorgt.

Bij Wadwijzer kun je ook hulp vragen in verband met de situatie thuis: het gezond en veilig opvoeden en opgroeien van kinderen of spanningen in relaties.

Heb je vragen over inkomen? Of zoek je steun bij schulden en het omgaan met wetten en regels?

Misschien is er iemand in je omgeving die zichzelf verwaarloost en psychische problemen heeft, of vereenzaamt en wel wat hulp kan gebruiken. Of ken je een mantelzorger die onder druk staat, en maak je je zorgen.

Ook voor activiteiten in je buurt/wijk, om mensen te ontmoeten, kun je bij ons terecht. Of als je die zelf wil organiseren.



Bereikbaarheid

Telefoon: 14 0182
(toets 2 voor Wadwijzer)

E-mail:
wadwijzer@waddinxveen.nl

Inloospreekuren:

Maandag van 15.30-16.30 uur
Wadwijzer 'Naast de school'
Kerkstraat 13
Waddinxveen

Kijk op www.wadwijzer.info
voor overige spreekuren
en onze ontmoetingsplek
in de wijken.

Neem contact op met Wadwijzer!

Wij bieden een luisterend oor, geven informatie en advies. Samen zoeken we naar een oplossing voor jouw situatie!

www.wadwijzer.info